

# Zomertraining: Klaar voor de middelbare

---

**Cursus voor jongens en meisjes uit groep 8  
die naar het Voortgezet Onderwijs gaan**

**2-daagse cursus in de laatste week van de zomervakantie!**

Verloopt jouw basisschooltijd niet tof? Word je gepest, heb je moeite met vrienden maken of om erbij te horen? En kijk je daardoor niet echt uit naar de middelbareschooltijd? Dat is jammer en dat hoeft niet, want met de training 'Klaar voor de middelbare' kun jij een nieuwe start maken.



# INFORMATIE

---

## **Doel**

Versterken sociale vaardigheden en zelfvertrouwen, zodat het kind met vertrouwen en plezier de overgang naar de middelbare school kan maken.

## **Voor wie ?**

Training voor kinderen die vanuit groep 8 naar de middelbare school gaan: praktische oefeningen en tips voor kinderen met een pestverleden en voor angstige kinderen.

## **Kinderen leren:**

- Het sociaal vaardig maken zodat de overgang naar het middelbaar onderwijs plezierig verloopt.
- negatieve gedachten ombuigen naar positieve gedachten.
- Beter om te gaan met (te veel) spanning.
- Ook wordt aandacht besteed aan sociale vaardigheden van de kinderen, zodat ze gemakkelijker op nieuwe leeftijdgenootjes durven af te stappen.
- En ze leren wat ze moeten doen als ze gepest worden .

## **Programma:**

- Korte kennismaking met kind en ouder(s)/verzorger(s)
- 2 cursusdagen
- Evaluatiegesprek kind en ouder
- Terugkombijeenkomst

Aanmelden kan het hele jaar via CJG Maasland: intake. Medio juni worden uitnodiging voor deelname verstuurd en voor het kennismakingsgesprek.