

A pair of hands is shown holding a bright red heart. The heart has the logo of 'Centrum Jeugd & Gezin' printed on it. The logo consists of the text 'Centrum Jeugd & Gezin' in a purple font, with a stylized sunburst or flower-like graphic behind it. To the right of the text is a small icon of a colorful cube or puzzle piece. The hands are positioned as if presenting the heart. The background is a soft, out-of-focus blue and green.

Centrum  
Jeugd & Gezin

# Het hart van je gezin

Inspiratieworkshop voor  
ouders/verzorgers van peuters

Schrijf je eigen gezinsmissie!



# Het hart van je

Inspiratieworkshop door Centrum Jeugd & Gezin Maasland.

Als vader of moeder van een peuter komt er dag in dag uit van alles op je af. Dat vraagt iets van je. Zeker met een peuter in huis is ouderschap soms topsport. Deze workshop biedt ouders de mogelijkheid om even afstand te nemen van de hectiek van elke dag. Dat levert veel nieuwe ideeën en tips op, maar het geeft vooral ook nieuwe energie. En dat kunnen vaders en moeders altijd goed gebruiken!

In deze workshop werken ouders toe naar een gezinsmissie: Wat wil je dat kenmerkend is voor jouw gezin? Hoe wil je dat je kinderen later aan jullie gezinstijd terugdenken? Een gezinsmissie fungeert als een kompas en als spiegel. Wanneer je helder hebt welke waarden jouw gezin typeren, helpt dat bij het nemen van grote en kleine beslissingen. Daarnaast is een gezinsmissie een spiegel die iets zegt over hoe het met je gezin gaat: stellen we de goede prioriteiten? Zitten we nog op koers? Of laten we ons weer opslokken door dingen die er eigenlijk niet zo toe doen?

Gratis deelname.

Aanmelden via Centrum Jeugd & Gezin Maasland

Actuele informatie over geplande events zijn te vinden op de website:

[centrumjeugdengezin-maasland.nl](http://centrumjeugdengezin-maasland.nl)

**CJG Maasland**

**E** [info@centrumjeugdengezin-maasland.nl](mailto:info@centrumjeugdengezin-maasland.nl)

**T** 088 374 25 26

[centrumnieuwaedengezin-maasland.nl](http://centrumnieuwaedengezin-maasland.nl)

